

Herzgruppe Chur Flyer Stand 08/2026



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Aquafit

- Dienstag, 11:10-12:00 Uhr (15 CHF pro Lektion)
- Ivana Racheter herzgruppe@m-coch.ch

Turngruppe

- Montag 14.30 bis 15.30 Uhr Turnhalle im Stadtbaumgarten (10 CHF pro Lektion)
- Neuansmeldungen gerne unverbindlich kommen oder
 - via Lydia Kohli 081 284 33 38 lydia.kohli@gmx.ch

Wandern

- Gruppe 1 Mittwoch, 3-4h, stark coupiert (15 CHF pro Lektion)
- Gruppe 2 Donnerstag, 2-3h, leicht coupiert (15 CHF pro Lektion)
- Lydia Kohli 081 284 33 38 lydia.kohli@gmx.ch
- Werner Forrer 079 359 27 48 werner_forrer@bluewin.ch
- Gaby Schmid 079 743 01 94 soldanella67@gmx.ch
- Erwin Krättli 079 257 29 93 erwin_kraettli@bluewin.ch

